**Администрация Пластовского муниципального района**

**Управление культуры, спорта и молодежной политики Пластовского муниципального района**

**г.Пласт, ул.Октябрьская, 43 телефоны: 2-19-76**

**plast-kultura2013@уandex.ru 2-22-31 бухгалтерия**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

№ « 28 » июля 2020 г.

Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Начальник Управления культуры, спорта и молодежной политики М.В.Токарева

**Положение об организации и проведении спортивного челленджа «Jump» в рамках Дня физкультурника.**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения спортивного челлендда «Jump», условия участия в челлендже.

1.2. Челлендж направлен на формирование различных видов социальной активности, на привлечение внимания общественности ко Дню физкультурника.

1.3. Организатором челленджа является Управление культуры, спорта и молодежной политики Пластовского муниципального района.

**2. Цель и задачи.**

Цель – приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом в условиях самоизоляции.

Задачи:

* Пропаганда здорового образа жизни;
* Формирование позитивных жизненных установок;
* Укрепление здоровья участников челленджа.

**3. Участники челленджа.**

В челлендже могут принимать участие все желающие.

**4. Место и время проведения.**

Челлендж проводится дистанционно на территории Пластовского района с 1 по 17 августа.

**5. Правила участия в челлендже.**

Многие из нас ближайшее время проведут дома, но это не повод забывать про спорт. Челлендж – это вызов и хороший шанс испытать себя, а также добиться конкретных результатов.

5.1. Участник создает свой челлендж, т.е. необходимо снять креативное видео о том, как он занимается спортом, а именно прыгает через скакалку в домашних условиях, делая тем самым вызов. Ролик необходимо начать с фразы, например: «Я делаю вызов», «Вызов брошен», «Прими вызов». Главная цель – пропрыгать на скакалке как можно больше раз без перерыва. Если вы остановились, дальнейшие прыжки не засчитываются.

5.2. Видео вашего челленджа принимаются эл. почту [alina.dolgix2017@yandex.ru](mailto:alina.dolgix2017@yandex.ru) с пометкой «Jump», далее публикуются модератором группы Управления культуры в социальной сети во ВКонтакте.

5.3. Обязательно указать информацию об участнике

- Ф.И.О.;

-возраст;

-контактный телефон.

**6. Подведение итогов и награждение.**

Победители и призеры (1, 2,3 места) награждаются грамотами и призами. Все остальные участники челленджа получают дмпломы за участие. Процедура награждения состоится в период с 17 по 31 августа.

*По всем интересующим вопросам обращаться к организаторам челленджа по телефону: 89514834587*